安井鍼灸整骨院 NEWS VOL. １１６（５月）

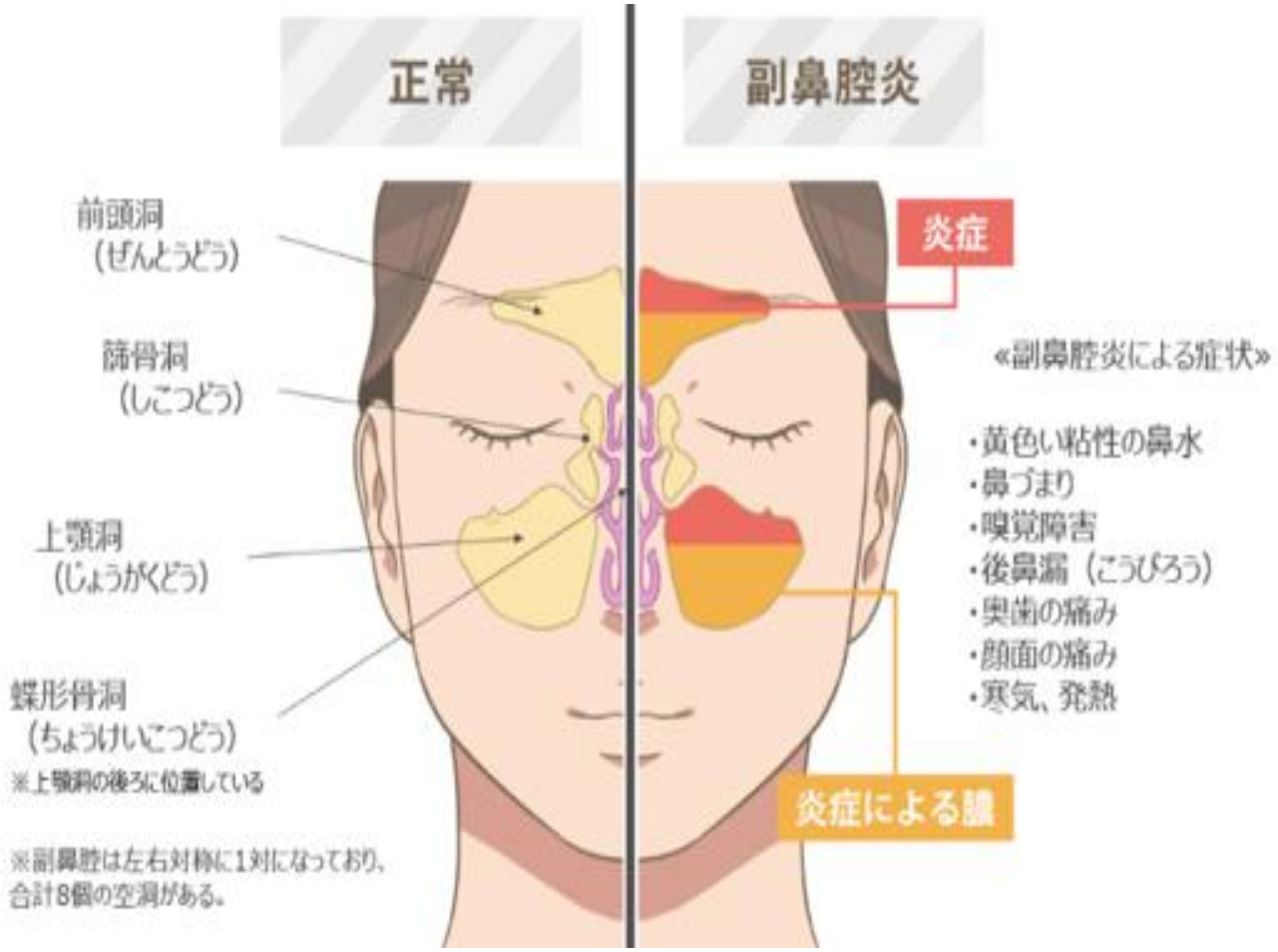
こんにちは。安井鍼灸整骨院です。今回は、慢性副鼻腔炎についてです。

慢性副鼻腔炎は、粘りのある黄色い鼻水や鼻づまりが３ヶ月以上続く病気で、発症すると副鼻腔に膿が溜まることが多いことから、「蓄膿症（ちくのうしょう）」と呼ばれることもあります。風邪などをきっかけに発症する急性副鼻腔炎が治りきらずに慢性化するケースが多いですが、その他にもアレルギーやむし歯、喘息、カビ（真菌）など、さまざまな原因で発症することがあります。

慢性副鼻腔炎の症状は？

副鼻腔は、鼻の奥からつながり、頬やおでこにかけて広がる空洞のことです。左右対称に上顎洞（じょうがくどう）、篩骨洞（しこつどう）、前頭洞（ぜんとうどう）、蝶形骨洞（ちょうけいこつどう）という４対の空洞があります。このうちのどこかに炎症が起き、症状が３ヶ月以上経過したものが慢性副鼻腔炎であり、発症すると以下のような症状を伴うようになります。

・粘りのある黄色い鼻水や鼻づまり・頭痛や頭重感、倦怠感・後鼻漏（こうびろう：排出できない鼻水が喉に落ちて絡みつき、咳が出る）・嗅覚障害（食事の味やにおいが分からない）・口臭・鼻茸（はなたけ：鼻内部の粘膜の一部が突起状に膨らんだもの）



慢性副鼻腔炎の原因は？

慢性副鼻腔炎を発症するおもな原因には以下のようなものがあります。

急性副鼻腔炎の炎症が長期化

急性副鼻腔炎がきちんと治りきらなかった場合、もしくは繰り返し急性副鼻腔炎にかかることで、副鼻腔の炎症が慢性化してしまう。

アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎の場合、鼻粘膜が炎症で日常的に腫れていることが多いため、鼻腔と副鼻腔をつなぐ道（自然口）が詰まりやすい。

むし歯や歯周病の放置

上の奥歯のむし歯や歯周病を放置しているうちに、上あごの歯の根っこ近くにある「上顎洞」に感染が広がってしまう。

カビ（真菌）によるもの

真菌（カビ）が原因で起こる慢性副鼻腔炎で、通常の副鼻腔炎より治りにくい。
原因となるアスペルギルス、ムコール、カンジダなどの真菌は、もともと体に存在しているものだが、抵抗力の弱い高齢者のほか、治療薬や病気で免疫力が低下している人の場合、副鼻腔炎を発症することがある。

慢性副鼻腔炎の治療は？

慢性副鼻腔炎の治療は以下のようなものがあります。

局所療法

吸引機で鼻腔や副鼻腔に溜まった膿をきれいに取り除いた後、ミスト状にした少量のステロイドや抗生剤などを鼻から吸い込む「ネブライザー治療」を行います。

薬物療法（マクロライド療法など）

少量のマクロライド系抗生物質を長期間（3 ヶ月程度）服用する治療を行います。通常、抗生物質は、細菌感染を抑えるために使われますが、マクロライド療法では、「粘液が過剰に作られないようにする」「アレルギー反応に関係の深いサイトカインの分泌を抑制する」など、まったく別の目的で使われます。抗生物質を長期服用することになりますが、薬の量は通常の半分に抑えて使うため、身体への負担や耐性菌の出現などの心配はありません。なお、患者さんの症状に応じて、粘膜の炎症を抑える薬や、粘りのある鼻水を改善する薬、アレルギー性鼻炎の治療薬、漢方薬の併用などを併用する場合もあります。

手術療法

何度も再発を繰り返す場合や、鼻茸がたくさんある場合など、薬物療法だけでは治らない慢性副鼻腔炎には手術を行います。炎症のある粘膜や鼻茸を取り除くほか、鼻腔と副鼻腔をつなぐ自然口を広げ、通りを良くする手術などがあります。従来の手術は、切開が必要な大がかりなものでしたが、現在は、内視鏡を使うため、患者さんの身体への負担は少なくなりました。

よくあるご質問

１）急性副鼻腔炎と慢性副鼻腔炎の違いは何ですか？

通常、1 ヶ月未満で治るものを「急性副鼻腔炎」、3 ヶ月以上かかるものを「慢性副鼻腔炎」と呼んでいます。
急性副鼻腔炎は、発熱や頭痛、顔面痛などの症状が強いのに対し、慢性副鼻腔炎は、比較的症状が軽い場合が多いですが、治療には長い時間がかかるのが特徴です。

２）なぜ鼻茸ができるのでしょうか？

炎症が長引き、鼻腔や副鼻腔の腫れた粘膜の上にさらに新しい炎症が起きることで鼻茸ができます。悪性化（ガン）することはありませんが、鼻茸が大きくなり、空気の通り道を塞いでしまうと鼻づまりは悪化し、後鼻漏や嗅覚障害、頭痛などもひどくなります。

３）なぜ歯のトラブルで慢性副鼻腔炎になるのですか？

上あごの奥歯の根本は、上顎洞のすぐ近くにまで達しているため、上の奥歯のむし歯や歯周病などを放置したままにしていると、上顎洞内にまで感染が広がり、慢性副鼻腔炎を発症する可能性があります。最近では歯のインプラント治療で発症するケースもあります。

安井鍼灸整骨院　０７８－９９５－９４６１　新患の方は、来院前に予約の御協力をお願いします。
9：00～12：00　16：00～21：00(月～金)　８：３０～13：00　16：00～20：00(土)
駐車場正面に２台　キッズスペースあり　夜２０：３０まで受付　詳しくは HP をご覧ください。
兵庫県明石市大久保町大窪１９２１番地の１クレージュ山手１０１号(カラオケまねきねこ横)